

Bremen: 5. - 8. Mai 2022
Weserpark Bremen

Oldenburg: 12. - 14. Mai 2022
Stadtstrand/Alter Hafen

Das Präventionsnetzwerk AEQUIPA für
gesundes Altern im Nordwesten lädt Sie ein.

Bewegung mit technischer Unterstützung

Wie viel Bewegung ist gut für mich?



Foto: FredFroese, Copy/Stock Nr. 44780844

Förderung der körperlichen Aktivität und Gesundheit

Testen Sie Ihre Fitness, probieren Sie Bewegungsspiele aus oder kommen Sie mit Wissenschaftler:innen vor Ort ins Gespräch und sehen Sie, wie Technik in der Bewegungsförderung genutzt werden kann.

5. - 8.5.22 ab 11 Uhr in Bremen

Weserpark Bremen, Hans-Bredow-Str. 19
Haltestelle „Weserpark“

12. - 14.5.22 ab 11 Uhr in Oldenburg

Stadtstrand / Alter Stadthafen
Haltestelle „Staustraße“

Das Programm finden Sie auf unserer
Homepage www.aequipa.de



Gemeinsam mit dem „Innovation(s)Mobil“ der „Innovativen Hochschule Jade-Oldenburg!“ stellen wir Forschungsergebnisse zum Thema „Bewegung im Alter“ vor.

Foto: Innovative Hochschule Jade-Oldenburg