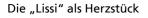


"Wohin der Wind unsere Lissi weht!"

Studenten aus Elsfleth zieht es an Bord des Schiffes Großherzogin Elisabeth

b quer durch die Ostsee, nach Oslo oder nach Helgoland - Studenten in Elsfleth gehen neben ihrem Studium auf große Segelschiffsreisen. Dabei sind alle Mitglieder der Stammbesatzung daran beteiligt, das Schiff sicher über die See zum nächsten Hafen zu fahren. "Es mache vielen Mitsealern Freude. die Crew freiwillig zu unterstützen", erzählt Hans Christoph Madelung, Nautik-Student der Jade Hochschule in Elsfleth.



Das Segelschulschiff Grossherzogin Elisabeth, kurz "Lissi", erreicht eine Länge von fast 70 Metern und ist ein Herz-Kaffee bin ich an Bord gekommen, dann öfter mitgefahren und seitdem an der Lissi hängen geblieben", so Hans. Mittlerweile ist er selbst Ausbilder auf dem Schiff. Die Ausbildung beinhalte zum einen An Bord mit dabei sein interne Schulungen, zum anderen kann man auf vielerlei Gäste sind auf der Lissi jeder-



Gemeinsam fährt die Crew der Lissi auf spannende Segelschiffreisen

greifen. Momentan gibt es 700 Mitglieder in der Crew, von denen 100 aktiv sind. "Laufend sind es immer mehr Akist das Segeln auf der Lissi einfach Freizeit, weshalb nicht nur Studenten das Segelschulschiff Lissi regelmäßig besuchen kommen."

Angebote an Bord zurück- zeit Willkommen, denn für je-

den sei das Richtige dabei, so und im Hochsommer perma-Hans. Selbst hartnäckige nent unterwegs. In der Wo-Landratten würden an einer che kämen dennoch oft Stu-Tagesfahrt Gefallen finden. denten zum Schiff, sei es nur stück in Elsfleth. "Zu einem tive!", betont Hans. "Für uns Für Leute, die etwas mehr See- für einen Kaffee oder um auf tolles Miteinander an Bord. luft schnuppern wollen, bie- dem Schiff zu helfen. ten sich Wochenendfahrten oder Sommerreisen an. Wer mittendrin statt einfach nur dabei sein will, könne sich auch "Ich finde vor allem die Stimin eine der Wachen einteilen mung an Bord toll, da diese suren, lasse ich an Land und lassen, um dann als Crew- sehr entspannt und kollegial Mitglied richtig mit anzupa- ist", so Sascha Raith, der so Hans. "Für mich ist es wirkcken. Im Sommer sei das Schiff ebenfalls Nautik an der Jade lich Urlaub, wenn ich auf See meistens am Wochenende Hochschule in Elsfleth stu- fahre!"

diert und seit zwei Jahren Mitglied der Crew ist.

Für Nautik-Studenten sind zwei Ausbildungsreisen über einen Zeitraum von zwei Wochen vorgeschrieben. Die erste Ausbildungsreise beginnt bereits im ersten Semester, die zweite im sechsten Semester. Im Frühiahr ist die nächste Fahrt mit der Lissi geplant. Wohin es dann gehen soll, wird allerdings ganz spontan entschieden. "Sobald wir auf der Weser ankommen, fahren wir, wohin der Wind unsere Lissi weht!", betont Hans. Man müsse nur schauen, mit welchem Schiffsweg man es in zwei Wochen hin und zurück schaffe, fügt Sascha hinzu. Auf den Fahrten sorgen gemeinsame Aktivitäten für ein "Das Segeln gehört für uns Studenten zu einem tollen Reisen neben dem Studium Ausgleich zum Studium. Alle

Probleme, die ich hier habe, sei es im Studium oder bei Klaunehme sie nicht mit auf See!", (mh)



mittendrin

reative Studenten und kreative Ideen. Das Jade kulturelles Angebot, das sich sehen lässt. Wir zeigen euch, wie ihr dem normalen Hochschullaltag entfliehen könnt.



drumherum

achdem jeder AStA bisold V her nur für den jeweili-Kulturwerk bietet für jeden ein gen Standort verantwortlich war, soll es nun zu einer Vereinigung kommen. Florian Schmidt erklärt, was das für uns Studenten bedeuten kann. Täglich neue Preise zu gewinnen! Hier geht's zum Adventskalender!





lebensart

ine echte Seefahrtsknei-**_** pe ist "sozialer Mittelpunkt für Elsflether". Warum Schnee, und natürlich das lefür die Studenten und auch für nicht genug bekommen kann! einige Seeleute von außer- Wir haben ein Rezept für euch, halb ist, verraten wir euch hier. das ihr mal probieren solltet.

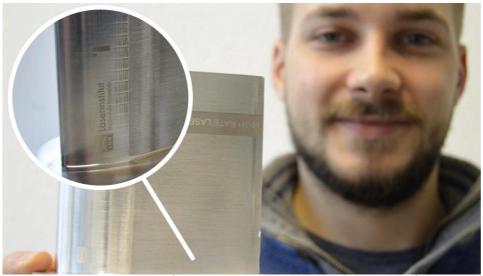


as macht Weihnachten aus? Geschenke, "die Leuchte" Lieblings-Treff ckere Essen, von dem man gar



Wenn Ingenieure von Haien etwas lernen können

Ein Forschungsprojekt in Wilhelmshaven befasst sich mit gelaserten Oberflächenstrukturen



Christoph Million, wissenschaftlicher Mitarbeiter, zeigt ein Rotorblatt-Profil Foto: L.Mimkes

Wissenschaft durch Fortreiben - so steht es im Nie- rem das Projekt "Optimiedersächsischen gesetz. Während die Studen- schen Auslegung von Enerten der Jade Hochschule die giemaschinen durch Einsatz Lehre täglich am eigenen Leib von Hochrate-Laserstruktu- Als Vorbild dient dabei ein nehmen schungsprojekte im Alltag der ter diesem komplizierten Na- Hai hat feine Rillen, soge-

Hochschul- rung der strömungsmechani-For- rierungstechnologien". Hin- Phänomen aus der Natur: "Der

u den Aufgaben einer meisten keinen Platz ein. Dass men verbirgt sich das Vorha-. Hochschule gehört es, die die Hochschule ihren For- ben. Oberflächenstrukturen schungsauftrag dennoch ernst zu schaffen, die Reibung reschung und Lehre voranzu- nimmt, beweist unter ande- duzieren und damit Energie einsparen können.

Die Natur als Vorbild

nannte Riblet-Strukturen, auf seinen Hautschuppen. Die sorgen dafür, dass er beim Schwimmen Energie spart und schneller vorankommt", erklärt Prof. Dr. Karsten Oehlert, Professor im Fachbereich Ingenieurwissenschaften und Leiter des Projekts. "Das übersetzen wir in die Technik." Die Riblets sollen auf überströmte Oberflächen angewandt werden, das können zum Beispiel Rotorblätter von Windkraftanlagen oder Tragflächen von Flugzeugen sein. Für das Projekt arbeitet die Jade Hochschule mit der Hochschule im sächsischen Mittweida zusammen. Im dortigen Laserzentrum werden die Riblets nach den Vorgaben aus Wilhelmshaven hergestellt. "Bei uns ist das technisch nicht möglich", sagt Prof. Dr. Oehlert. "Hier erforschen wir ein Modell, mit dem sich der Riblet-Effekt berechnen lässt und weisen mit Experimenten die Wirksamkeit der in Mitt- auch noch."

weida produzierten Riblets nach." Das geschieht im Windkanal der Jade Hoch-

Industrie soll profitieren

Ein langfristiges Ziel des Projektes ist es, ein Ergebnis zu erzielen, das von der regionalen Industrie verarbeitet werden kann. Das Vorhaben wird mit mehr als zwei Millionen Euro vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. Für das Projekt wurden zwei Stellen für wissenschaftliche Mitarbeiter geschaffen. Außerdem arbeiten derzeit fünf Studenten an Bachelor- und Proiektarbeiten zu dem Thema. Wer sich auch an dem Proiekt beteiligen möchte, sollte laut Prof. Dr. Oehlert aus dem Fachbereich Ingenieurwissenschaften

kommen: "Im Idealfall sollte man Maschinenbau studieren, Meerestechnik ginge aber

Autonome Systeme im Fokus

In Elsfleth geht es um Über- und Unterwasserfahrzeuge

laufendes schungsprojekt, übergreifend über alle Stand-Großprojekt "Entwicklung inautonome maritime Systeten sammeln und diese dann und Elsfleth. weiterleiten sollen.

oder zur Wartung das Offshore-Windanlagen zusetzen", sagt Oliver Köckorte der Jade Hochschule ritz, wissenschaftlicher Mit- tierung. "Das EITAMS-Projekt durchgeführt wird, ist das arbeiter im Fachbereich Seefahrt und Logistik, der mit Prof. novativer Technologien für Dr. Klaus-Jürgen Windeck das zeug haben wir in Elsfleth, die Projekt koordiniert. Das Vor- Hardware ist also vorhanme" (EITAMS). Dabei geht es haben ist in fünf Teilprojekte den", so Köckritz. Nun geht allgemein um autonome Un- unterteilt. Drei werden in Olterwasserfahrzeuge, die im denburg durchgeführt, je-Meer beispielsweise Messda- weils eins in Wilhelmshaven

Im Fokus des Elsflether Teil-Was genau die Fahrzeuge un- projekts stehen unbemannte für interessiert und als Hilfstersuchen sollen, steht noch Überwasserfahrzeuge. "Diese nicht fest: "Wir arbeiten erst- sind Kommunikations- und Köckritz willkommen. Vor almal mit einem abstrakten Sze- Positionierungsknoten", sagt lem für Elektrotechnik- und nario. Für die Zukunft wäre es Köckritz. Sie können die geaber denkbar, die Fahrzeuge sammelten Daten weiterschifür Vermessungen in Häfen cken, etwa an einen Auf- Teilprojekt interessant.

von traggeber. Außerdem dienen ein- sie dem dazugehörigen Unterwasserfahrzeug zur Orienist sehr technisch. Ein ferngesteuertes Überwasserfahres um die Elektronik dahinter. "Insgesamt behandelt unser Teilprojekt die Themen Sensorik, Aktorik, Algorithmen und Software." Wer sich dakraft arbeiten möchte, ist laut Kommunikationstechnik-

Studenten sei das Elsflether



SONDERPREISE für Studenten, Schüler und AUSZUBILDENDE

Mo. - Fr. 10.00 Uhr bis 21.00 Uhr 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Mozartstraße 5 26382 Wilhelmshaven

www.citysun24.de



Weihnachtsstimmung in der Kita Jade-Campus

Tannenbaum auf Wilhelmshavener Weihnachtsmarkt wird von den Kindern beschmückt

Die Aufregung und Freude in der Kita Jade-Campus steigt, denn bald steht Weihnachten vor der Tür. Zum Nikolaus wurden bereits fleißig Gummistiefel geputzt und vor die Tür gestellt. Außerdem dürfen die Kleinen seit zwei Wochen jeden Tag ein Türchen des Adventskalenders in der Kita aufmachen, erzählt Anke Degner, Leitern der Kita Jade-Campus. Die Kita wird von zwei Pädagoginnen und einer Ausbildungskraft betreut.

Weihnachtliche Tage

In jeder der drei Gruppen "Jade-"Jade-Matscher", Rocker" und "Jade-Strolche" wird es ein kleines Weihnachtsfest für die Kinder geben, berichtet Degner. Die Er-



Zu weihnachtlicher Musik sind die Kinder der Kita fleißig am basteln

Foto: M. Hintze

paar Wochen Weihnachtsstimmung in die Kita geholt. Mit Basteleien werden auch Kugeln für den Tannenbaum auf dem Weihnachtsmarkt in Wilhelmshaven gestaltet. Dort bekommt die Kita wie iedes Jahr einen eigenen Tannenbaum im "Märchenwald". "Hierauf freuen sich die Kin- Zusammen mit Kindern, El-

ein richtiges Event, wenn wir den Weihnachtsmarkt besuchen. Neben Karussellfahrten ist bereits das Busfahren etwas ganz Besonderes."

Leuchtende Stunden

zieher haben bereits vor ein der immer riesig!", erzählt tern und Freunden fand ein Eine Mutter der Kita, die aus-

Degner. "Für die Kleinen ist es Lichterfest statt, bei dem sich alle im festlich dekorierten Au-Bengelände der Kita versammelt haben. Mit einigen Instrumenten des Musikzugs Sillenstede wurden Laternenlieder begleitet. "Die Kinder waren sehr fasziniert!", betont Degner. Am Abend gab es noch eine Überraschung:

gebildete Tanzlehrerin ist, führte mit den Kindern und einigen Erwachsenen Tänze vor.

Neue Pläne für die Kita

Die Kita freut sich auf das kommende Frühjahr, in dem Umbaumaßnahmen geplant sind. Gesponsert vom Förderverein der Kita gibt es für die bereits vorhandene Fahr-"Bobbycartankzeugbahn stellen", sodass die Kleinen ihre Bobbycars nun auch spielerisch tanken können. Daneben soll ein Tipi aus Holz aufgestellt werden, sowie eine Matschanlage, in der die Kinder in ausgehöhlten Baumstämmen mit Erde und Wasser spielen können. "Diese Pläne freuen mich besonders für die Kinder", so Deg-

Moleküle im Meer

Doktorandin forscht an kleinem Chip

dem derzeit in Wildas Projekt "Die Ökologie der Moleküle – The ecology of molecules" (EcoMol). Dabei handelt es sich um ein Promotionsprogramm, an dem insgesamt 15 Doktoranden arbeiten. Die meisten von ihnen forschen am Institut für Chemie und Biologie des Meeres an der Universität Olan der Jade Hochschule durchgeführt. Dieses Teilprojekt fällt in den Bereich Mikrofluidik.

das Verhalten von Flüssigkeiten und Gasen auf kleinstem die Moleküle. Raum. Die Promovierende Raquel Lopes und Prof. Dr. Stefan Gaßmann, Professor am Fachbereich Ingenieurwissenschaften, beschäftigen

in weiteres Vorhaben, an sich in diesem Teilprojekt mit dem Verhalten von Molekühelmshaven geforscht wird, ist len in Meerwasser. Um das zu analysieren, entwickeln sie einen mikrofluidischen Chip, der Wasserproben behandelt. bevor sie mit den üblichen Verfahren weiter untersucht werden. "Während der Vorbehandlung im Chip machen wir das nach, was in der Wasseroberfläche passiert", erklärt Prof. Dr. Gaßmann. Undenburg, ein Teilprojekt wird ter klar definierten Bedingungen soll imitiert werden, wie sich die Moleküle im Wasser verändern. Ein Aspekt ist dabei zum Beispiel das Zu-In der Mikrofluidik geht es um sammenspiel mit der Sonne und die Wirkung von Hitze auf

Hier geht's weiter:

jade-impuls.de





Gemeinsam kreativ sein und Tolles schaffen

Auch im nächsten Semester wird es wieder Angebote vom Jade-Kulturwerk geben

tine Janz, Mitarbeiterin vom gebote miteinander vereinen. Jade-Kulturwerk. Mittlerweile helfen auch Studenten bei der Mitgestaltung der kulturellen Angebote. Fleißig wurde vergangenen Monat der Hochschulball mit gemeinsamen ten!" Die Wirtschaftsstuden-

von Studenten, so Chris- schaffen" lassen sich alle An-

Musikalische Töne

"Mit Musik lässt sich ein grauer Alltag lebendiger gestal-Ideen aufgezogen. Unter dem tin Laura Eggersglüß ist Mit-

Fotografische Werke lassen sich sehen

die musikalische Richtung verfolgen will, hat wieder die Möglichkeit in der Musikschule Oldenburg den Bandworkshop zu besuchen. Genauso kann man auch in Wilhelmshaven der Leidenschaft zur Musik nachgehen und bekannte Lieder neu interpre-

Kreativität ausleben

"In Zeiten, in denen alles im Handy gespeichert ist, sollen die Leute wieder mehr Lust bekommen, Sachen selber zu gestalten!"Janz ist ebenfalls für die Schreibwerkstatt zuständig, welche ebenfalls ein kulturelles Angebot für Studenten darstellt. Kommendes Semester soll der Fokus dort auf die "neue Kreativität" gelegt werden. Vor allem der letzte Teil der Schreibwerkstatt "Bullet Journaling" kam dieses Semester sehr gut bei den Studenten an. Dieser

as Jade Kulturwerk lebe Motto "Gemeinsam etwas glied der Hochschulband. Wer Trend aus den USA überschwemmt gerade auch die deutschen Pinterest-Instagramund Youtube-Kanäle

Zusammen auf Sendung

"Ich liebe es Sendungen zu moderieren und über alles mögliche zu berichten!" Jennifer Stöber ist beim Campus Life aktiv. "Als Team wird alles selbst auf die Beine gestellt." Spannende Sendungen sind das Ergebnis dieses Angebotes.

Vorhang auf!

"Das Tolle an Theater ist, dass man immer etwas zu Lachen hat und man lernt, über sich hinaus zu wachsen!" Anneke Drieling ist Tourismusstudentin und Mitglied der Theatergruppe. Aufführungen nach einer spannenden Probezeit sind das Ergebnis des Miteinanders in der Theater-AG.

Schauspielerisches Talent kann hier unter Beweis gestellt werden und Teil einer beeindruckenden schauspielerischen Inszenierung sein. Die Theater-AG freut sich immer weitere motivierte Schauspieler.

Mit der Kamera spielen

"Teilnehmer des Fotokurses in Elsfleth können sich auf spannende und praxisorientierte Workshops freuen!" Tim Alex, bietet in Elsfleth Portrait-Fotografie an. Mit einem guten Auge kann man zeigen was in einem steckt. Man lerne sowohl das Spielen mit der Kamera kennen, als auch fotografisch Menschen oder andere Gegenstände gekonnt in Szene zu setzen.

Auch im kommenden Semester kann sich wieder jeder einem der Angebote des Jade-Kulturwerks der Hochschule widmen. (mh)

Eine fröhliche Stressnachten

Satire: Tipps für erfolgreiches Lernen an den Feiertagen

Schmuck der Later- nachtstagen: nen, dem süßlichem Duft ne- Brunch-Zeit ist wertvolle Lernben der Nordsee-Passage und zeit. Jeder volle Teller muss erden roten und goldenen arbeitet werden. Das beste Süßigkeiten-Verpackungen im Teller-Lernverhältnis Supermarkt – die Klausuren- man bei einem Teller auf zwei phase rückt in greifbare Nä- Seiten Lernzettel. Durch die Wirklich?" anheizen. he. Selbst der faulste Student Pausen wird man auch viel Und nun der Trick des Jahres: muss allmählich mit dem Ler- schneller satt. Die Sommerfinen anfangen.

beiten die Silvesterparty. Alle Geschichten vom Opa.

gur lässt grüßen.

In Wilhelmshaven beginnen Beim Kaffee und Kuchen kann Familie, deine Geschenke dardie Klausuren am 2. Januar. Da man ein Gedicht vortragen liegen die meisten eigentlich über den Inhalt der Klausur. noch mit heruntergelassenen Das hilft beim Merken und ist spielend leicht. Rollladen im Bett und verar- besser als die immer gleichen Mit diesen Tricks ist keine gu-

men ein paar nützliche Tipps halte mit der Diktiergerät- hat. Fröhliches Lernen!

an sieht es an dem für das Lernen an den Weih- funktion des Smartphones aufnehmen und dann über Kopfhörer abspielen. Das Tischgespräch, welches währenddessen läuft, einfach zwischendurch mit einem "Ja, das sehe ich genauso" oder "Was?

> Kopiere deine Lernzettel auf Plakatgröße und bitte deine in einzupacken. So wird auch beim Auspacken das Lernen

te Note garantiert und Weih-Klagen nützen nichts: Anfang Das Warten auf die Besche- nachten wird so langweilig wie Januar geht es für die meis- rung kann man viel effektiver noch nie, aber immerhin kann ten Studenten los. Hier kom- gestalten: Vorher die Lernin- man sagen, dass man gelernt

anzeige -

City-Sport-Treff

UNSER ANGEBOT FÜR SIE:

Zumba ~ LaGym ~ Bodystyling Body-Workout ~ Bauch-Beine-Po Body-Toning ~ Pilates ~ Fatburning Stepp-Aerobic ~ Nordic-Walking

FÜR STUDIERENDE:

>mtl. nur 7,-€ (für alle Std.) >keine Aufnahmegebühr >3 Schnupperstunden Praktikumszeit: beitragsfrei

SV Concordia City-Sport-Treff Bülowstraße 13 - 15 26384 Wilhelmshaven

Telefon 04421 - 38675 Telefax 04421 - 36280 www.sv-concordia-whv.de



Im Ehrenamt neben dem Studium Gutes tun

Nächstenliebe und Zuwendung sind nicht nur in den Tagen um Weihnachten gefragt



Ellen Drinkgern und Kay Rutsatz unterstützen Ehrenamtliche

eihnachten ist das Fest etwa einem halben Jahr zu-Nächstenliebe. Viele Menschen nutzen die Zeit vor den Feiertagen, um sich Gedanken über die Bedürfnisse anderer zu machen. Nursah Capulcu beschränkt sich damit nicht nur auf die Weihnachtszeit: Die Masterstudentin aus Wilhelmshaven schenkt Bedürftigen als Ehrenamtliche das ganze Jahr über Zuwendung und Unterstützung. Wenn jemand nicht Museum gehen möchte, bedem Auto abgeholt. Das Ehrenamt bereitet der 29-Jährigen viel Freude: "Ich ha-Konzert eines Sinfonieorchesters besucht. Da wäre ich agoge. sonst nicht hingegangen."

Agentur gibt Rahmen vor

Organisiert wird das Begleitprogramm von der Freiwilligenagentur Wilhelmshaven. Die rief auch das Netzwerk Nachbarschaftshilfe ins Leben, in dem Nursah sich seit brauchen: "Hilfe wird immer

sätzlich zu ihrer Tätigkeit als Kulturbegleiterin engagiert. "In dem Netzwerk geht es vor allem um Alltagshilfe", erklärt Kay Rutsatz von der Freiwilligenagentur. "Da hilft man mal dabei, einen Schrank aufzubauen, eine Glühbirne einzudrehen oder einkaufen zu gehen – was man in einer guten Nachbarschaft eben so macht." Derzeit kommt in den Räumen der Freiwilligenalleine ins Theater oder ins agentur immer donnerstags ein Kreis von etwa neun Leugleitet sie ihn als sogenannte ten zusammen, um die An-Kulturbegleiterin. Wer nicht fragen von Hilfsbedürftigen zu mobil ist, wird von Nursah mit sichten. "Es ist aber niemand verpflichtet, etwas davon zu machen", so Rutsatz. Die Mitglieder im Netzwerk organibe Spaß an Kultur und das sieren sich selbstständig. "Wir ganze ist sehr vielseitig. Beim geben nur den Rahmen und letzten Einsatz habe ich das die organisatorische Sicherheit", erzählt der Sozialpäd-

Studenten sind erwünscht

Die meisten Anfragen kommen von Senioren und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Verstärkung kann das Netzwerk Nachbarschaftshilfe gut gebenötiat – nicht nur zur Weihnachtszeit", so Rutsatz. Auch Studenten sind im Team will-

Rutsatz. Außerdem seien die- Wilhelmshaven als Arbeitnehmer.

Studium leidet nicht

ein Ehrenamt sich nicht aussie eine ältere Dame, mit der es aut in den Alltag integrieren, ich muss selbst ia auch gehe ich halt mit ihr. Wenn es kommen: "Wir wollen im mal nicht passt, hat sie auch diese Welt'."

Netzwerk das ganze Spek- Verständnis." Freiwillig entrum der Stadt Wilhelmsha- gagiert hat Nursah sich in ihven abbilden, dazu gehören rer Heimat in Schwaben schon eben auch Studenten", sagt vor ihrer Zeit als Studentin. In angekomse zeitlich meist viel flexibler men, wandte sie sich direkt an die Freiwilligenagentur, um auch weiterhin anderen Menschen helfen zu können. "Ich habe hier aktiv gesucht, nur Dafür, dass ein Studium und studieren hätte mir nicht gereicht, da hätte mir etwas geschließen müssen, ist Nursah fehlt." Als einen Grund für ihr das beste Beispiel. "Mich vielseitiges soziales Engageschränkt das Ehrenamt nicht ment nennt Nursah die Freuein", sagt sie. Im Netzwerk de am Helfen: "Es ist Balsam Nachbarschaftshilfe betreut für die Seele zu wissen, man hat eine gute Tat vollbracht." sie zweimal wöchentlich auf Außerdem fehle es ihr im allden Markt geht. "Man kann täglichen Leben an sozialen Komponenten: "Es gibt da ein passendes Zitat von Gandhi: einkaufen gehen und dann "Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für

anzeige





Rauchen an der Jade Hochschule auf der Kippe

Vizepräsident beschließt Rauchverbot auf dem Campus außerhalb der ausgewiesenen Zonen



Rauchen – außerhalb der Zonen verboten

Wilhelmshaven rauchen des Öfteren nicht nur die Köpfe, sondern auch einige der chenden Angehörigen der Studenten. Doch die Zeiten, in Hochschule wirksam vor den denen man auf dem gesamten Campus rauchen durfte, Tabakrauch zu schützen", so sind nun vorbei.

hauptberuflichen Vizepräsidenten der Jade Hochschule, gingen in letzter Zeit immer mehr Beschwerden Beschwerden von Nichtrauchern, die sich dem Pasweiter aussetzen möchten. sich das Präsidium der Jade cherzonen geraucht werden. Zone ist. Lediglich die vor-

n der Jade Hochschule Hochschule aufgerufen, eine Reihe von Maßnahmen zu treffen, um die nicht rau-Gesundheitsgefahren durch Wortmann in einer E-Mail vom Bei Markus Wortmann, dem 25.Oktober dieses Jahres.

Rauchen nur innerhalb der nen befinden sich allerdings gekennzeichneten Zonen nurvordem Haupteingang des

Verweisung der Raucher in die che, wie zum Beispiel vor dem sivrauch der Zigaretten nicht gekennzeichneten Raucher- Haupt-, Ost- und Westgezonen. "Daher darf ab sofort bäude, lassen ausreichend In-"Aus gegebenem Anlass und auf dem Campus nur noch in terpretationsraum, da dort auf vielfache Bitte hin, sieht den ausgewiesenen Rau-

Dies gilt nicht nur für alle Hochschulmitglieder Hochschulangehörige, dern auch für Besucher und Fremdpersonal. Diesen Appell werden wir alsbald auch um weitere organisatorische und gegebenenfalls auch bauliche Maßnahmen unterstützen", heißt es weiter in der Mail.

Das Rauchverbot ist jedoch neue Regelung

Dieses Gebot besteht allerdings schon länger. In der Hausordnung der Jade Hochschule vom 19. Juni 2012 steht im Paragraph 6 bereits "Es darf nur in besonders gekennzeichneten Raucherzonen au-Berhalb der Hochschulgebäude geraucht werden". Die wirklich ausgewiesenen Zo-Südgebäudes und vor der Gemeint ist damit vor allem die Mensa. Alle weiteren Bereikeinerlei gekennzeichnete

handenen Aschenbecher lassen darauf deuten, dass man hier rauchen darf. Wo genau dort die Zone beginnt und wo sie endet, ist nicht klar defi-

Auch Passivrauchen kann schädlich bereits

Die Bereiche vor dem Süd- und Hauptgebäude sind besonders unpraktisch, da man dort zwangsweise entlanglaufen muss, wenn man das Gebäude verlassen oder betreten will. Pia H. (Name redaktionell geändert) ist Nichtraucherin und findet das Rauchen außerhalb der Zonen nicht wirklich schlimm. "Es ist ia nicht so. dass einem der Rauch direkt ins Gesicht gepustet wird. Ich denke, man bekommt da gar nicht so viel vom Passivrauch ab". Passivraucher haben jedoch laut des Deutschen Krebsforschungszentrums wie Raucher auch ein erhöhtes Risiko, an Lungenkrebs zu er- wort der Raucher allerdings ist kranken. Daher sind die eingegangenen Beschwerden durchaus nachvollziehbar. Soweit man heute weiß, gibt schwachsinnig".

es laut des Deutschen Krebsforschungszentrums keinen unteren Grenzwert für eine Konzentration von bakrauch in der Luft, die als nicht gesundheitsgefährdend und noch tolerabel angesehen werden könnte. Das bedeutet: Bereits ein geringer Anteil an Zigarettenrauch in der Luft kann schon gefährlich für die Gesundheit sein.

Weitere Maßnahmen sind bisher noch ungeklärt

Welche organisatorischen und gegebenenfalls baulichen Maßnahmen zustande kommen werden, ist bisher noch unklar. Man darf also gespannt sein, wie die weiteren Maßnahmen zum Schutz der Nichtraucher an der Hochschule aussehen werden. Der Großteil der nicht rauchenden Studenten in Wilhelmshaven befürwortet jedenfalls diese Maßnahmen. Die Antnahezu einheitlich, wenn man sie fragt, wie sie die neue Regelung finden: (jb)

anzeige -







Umstrukturierung der studentischen Vertretung

Ein Interview mit Florian Jakob Schmidt über die Neuordnung des AStA der Jade Hochschule



Die Studierendenausschüsse werden in Zukunft enger miteinander arbeiten Foto: J. Burk

rendenausschuss (AStA) kümmert sich insbesondere teressen der die Vertretung der Studierenden. Seine Mitglieder setzen sich aus Studenten unterschiedlichster Studiengänge an einer Hochschule zuauch "Referate" genannt.

Nachdem die einzelnen ASten bisher nur für ihre eigesammengelegt werden.

dierendenparlaments der Jadies für Studenten aus Elsfleth, Wilhelmshaven und Oldenburg bedeutet.

Florian, wieso möchte man der örtlichen Studierendendie einzelnen ASten nun ausschüsse nun umstruktuplötzlich zusammenlegen? rieren.

Festlegung von Zuständig-

übergeordnete AStA aus den Vorsitzenden und Finanzern um die Bedürfnisse und In- der örtlichen Studierenden-Studenten. ausschüsse Oldenburg, Els-Hauptfunktion vom AStA ist fleth und Wilhelmshaven zusammen. Das, was an der Jade Hochschule oft als AStA verstanden wird, ist also nur ein örtlicher Studierendenausschuss oder auch ÖStA. sammen, verteilt auf ver- In der Praxis hatte dieser überschiedene Funktionen oder geordnete AStA allerdings konnten dabei nicht so gut unüber die letzten Jahre keine erkennbare Funktion mehr.

Zudem wurde dieser in der nen Standorte verantwortlich Außenwirkung auch nicht als waren, sollen diese nun zu- gemeinsame Vertretung der Studierenden der Jade Hoch-Florian Jakob Schmidt, der schule wahrgenommen.

zweite Vorsitzende des Stu- Die Vertretung der Studierenden lag bis jetzt vollstände Hochschule, erklärt, was dig bei den ÖSten der einzelnen Standorte. Um die Interessen der Studenten besser

Im Grundsatz ist es keine Zu- Was genau erhofft man sich Studienorten. Wir erhoffen sammenlegung, sondern die durch die Umstrukturie-

er Allgemeine Studie- keiten. Bisher setzte sich der Wie es der Name schon sagt, kann ein örtlicher Studierendenausschuss leider nur die Teilinteressen der Studierenden am jeweiligen Studienort vertreten. Zwangsläufig blieben die studienortüberareifenden Themen deshalb auf der Strecke. Studenten aus Wilhelmshaven, die sich zum Beispiel für Angebote aus Oldenburg interessiert haben, terstützt und beraten werden. Insbesondere zu politischen, ökologischen und ökonomischen Fragestellungen.

Das mussten und wollten wir im Interesse aller Studierenden der Jade Hochschule ändern. Eine Neuordnung war daher angebracht. Indem man die Strukturen, die Zuständigkeiten und die Finanzen der Studierendenvertretung der durchsetzen und vertreten zu Jade Hochschule neu geregelt können, wollen wir die Arbeit und verbindlich festgeschrieben hat. Und das Ganze nach den rechtlichen Vorgaben und den tatsächlichen Bedürfnissen einer Hochschule mit drei uns dadurch mehr Kommunikation und Zusammenarbeit, um die Gelder der Stu- Beträge für die Fachschaftsdierenden nicht unnötig zu räte, die unabhängig vom ASverschwenden.

Studenten ändern? men zu dem Entscheid?

nen Referate sind nach wie vor an den unterschiedlichen Stu- Diskussion. Nach ausführlidienorten zu finden.

gungen, sowie die Möglich- stimmig beenden. keiten der Zusammenarbeit Mit der Veröffentlichung der einzelner Referate untereinander und mit dem AStA Vorwurden optimiert.

Hochschulen vorteilhaft?

Vorteilhaft ist vor allem die direktere Kommunikation zwischen den drei Studienorten. Des Weiteren werden mit der Gute Nachrichten also für die neuen Satzung die Fach- Studenten der Jade Hochschaftsräte in ihrer Arbeit ge- schule. Man darf gespannt stärkt und finanziell ausge- sein, wie die Zusammenarbeit stattet. Es gibt jetzt nach der der Studierendenausschüsse

ausgezahlt

Was wird sich in Zukunft für Gab es auch negative Stim-

So direkt nichts. Die einzel- Ja, bis zum Satzungsentwurf gab es eine sehr kontroverse cher Bearbeitung, konnten wir Lediglich die Rahmenbedin- diese Diskussion jedoch ein-

Satzung im nächsten Verkündigungsblatt tritt die Umstrukturierung dann auch endgültig in Kraft. Die Finan-Inwiefern ist dies für die zordnung greift aber bereits seit Juni und wird auch schon umaesetzt.

Vielen Dank für deine Zeit.

neuen Finanzordnung feste in Zukunft ablaufen wird. (jb)

– anzeige **alfa**media Mehr Innovation, mehr Nutzen! Der Merge mit Zukunft: Durch den Zusammenschluss mit der Softwareschmiede red.web haben wir unsere Kompetenzen nochmals erweitert - für Sie, Ihren Verlag, Ihre Redaktion. Neugierig? Dann vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Software-Präsentation. Ob Print, Online oder Mobil alfa Media ist Ihr Partner in der Medienwelt. Eine Welt voller Content. www.alfamedia.com



Klarmachen zum Ankern im "Leuchtfeuer"!

"Institut für Bierologie und Hektoliteratur" – Die Kneipe in Elsfleth mit maritimem Flair

Raum, gehüllt in Zigarettenrauch, geschmückt und verziert mit etlichen nautischen Gegenständen. So kann man sich die Seefahrtskneipe "Zum Leuchtfeuer" in Elsfleth vorstellen. Seit Jahren gehen die Elsflether, ganz besonders Auch bei Ehemaligen ist die die Studenten, hier ab 17 Uhr ein und aus. Sich selbst bezeichnet die Kneipe daher passenderweise als "Institut für Bierologie und Hektoliteratur".

Sammelpunkt nicht nur für Elsflether Studenten

Ihre direkte Lage gegenüber der Hochschule ist nicht der einzige Grund, warum sie bei den Elsflether Studenten so beliebt ist. Die "Leuchte", wie auch liebevoll genannt wird,

in leicht beleuchteter durchaus noch andere hier vor Ort, aber da sind maximal die Ureinwohner Elsfleths anzutreffen."

Die Kneipe verbindet verschiedene Generationen

Leuchte immer noch sehr beliebt. "Ehemalige Studenten kommen häufig für Lehrgänge nach Elsfleth und gehen danach oft noch abends wieder in die Leuchte", so Dana Wiegmann. Sie übernimmt regelmäßig die Frühschicht von 17 bis 20 Uhr im Leuchtfeuer. "Bis auf eine Person arbeiten auch nur Studenten oder ehemalige Studenten hier im Leuchtfeuer."

Am Dienstagabend trifft man dort die meisten Gäste an. Das sie von den Einheimischen liegt daran, dass die zwei Studentenverbindungen "Roter gehört zu einer der wenigen Sand" und "N.K. Visurgis" aus Locations, in die man abends Elsfleth sich an diesem Tag oft vor Ort noch gehen kann. Das in der Leuchte versammeln bestätigen die Elsflether Stu- und ihre Sitzungen abhalten. denten und auch Cynthia Der Tag ist daher auch unter Wolter, vom Fachschaftsrat dem Namen "Superdienstag" Seefahrt und Logistik. "Die bekannt. Wenn es nicht ge-



Die Elsflether Kneipe "Zum Leuchtfeuer" ist Treffpunkt für Jung und Alt

jemandem zu Hause zu treffen. Die Leuchte ist der soziale Mittelpunkt für die Elsflether", sagt der Nautik-Student Christian Berning.

Andenken und Erinnerunaller Welt aus

Besonders das Ambiente des Leuchtfeuers zeugt von einer echten Seefahrtskneipe. Die Wände sind bestückt mit Bildern von Schiffen und Modellschiffe zieren die Fensterbänke. Über dem Tresen befindet sich eine große Aus-Leuchte ist zumindest die ein- rade Dienstag ist, trifft man wahl an Postkarten, Geld und zige studententaugliche Knei- sich trotzdem häufig in der ge- Souvenirs aus aller Welt. Zupe hier in Elsfleth. Es gibt mütlichen Kneipe. "Man geht geschickt oder mitgebracht

viel lieber hier hin, als sich bei von Liebhabern der Kneipe finden diese ihren Platz inmitten von Fischernetzen und Tauwerken. Durch diese besondere Dekoration wirkt das Leuchtfeuer sehr international. Stammaast und ebenfalls Nautik-Studentin Eli Strommer kann die Internationalität der Kneipe unterstreichen. Sie selbst hat des Öfteren auch schon Seeleute außerhalb von Elsfleth getroffen, denen das Leuchtfeuer ein Begriff war oder die ihr selbst schon einen Besuch abgestattet haben.

Nicht nur was für Durstige

Abseits der Theke kann man sich in der Leuchte die Zeit auch anders vertreiben. Liebhaber kommen hier ebenfalls auf ihre Kosten. Im Nebenzimmer und zugleich dem Nicht-Raucherbereich befindet sich zudem noch ein Tischkicker. Ob man sich nun also nach einem anstrengenden Arbeitsoder Hochschultag entspannen will oder einfach nur Lust Strommer. auf neue oder alte Gesichter hat, es ist für jeden etwas dabei. Und auch die Tresenkräfte haben immer ein offe-Mensa fertig gebaut ist, ren-

Elsfleth 2009. Seitdem steht die Küche im Leuchtfeuer also still. Heute erinnert nur noch ein kleines Fenster in der Wand an die ehemalige Essensausin der Kneipe.

Von ihrer offenen Art und Beständigkeit geprägt

Was man über die Kneipe öfter von Gästen zu hören bekommt, ist was diese an ihr schätzen: Die Beständigkeit des Leuchtfeuers und seine Offenheit. Gäste, die nach Jahren wieder in die maritime Kneipe kommen, stellen oft voller Erstaunen fest, dass es dort immer noch wie bei ihrem ersten Besuch aussieht. Und weder von den Mitarvon Kartenspielen oder Darts beitern, noch von den anderen Gästen, keiner wird als Gast in der Leuchte ausgeschlossen oder sitzt alleine. "Man kommt häufig auch mal alleine in die Kneipe und kennt immer jemanden. Und wenn nicht, dann lernt man eben neue Leute kennen", so Eli

Im Großen und Ganzen lässt sich über das Leuchtfeuer in Elsfleth sagen, dass es eine Seefahrtskneipe mit gemütnes Ohr für ihre Gäste. "Frü- lich maritimem Ambiente ist. her konnte man in der Kneipe Für Jung und Alt, Elsflether und auch essen", erklärt Dana Leute von außerhalb , Seebä-Wiegmann, "aber seit die ren und ihre Nachfolger. Eine gute Möglichkeit, um den Tag tiert sich das nicht mehr." Fer- bei einem Getränk seiner Wahl tiggestellt wurde die Mensa in ausklingen zu lassen.





Abtauchen vom normalen Studienalltag

Der Banter See in Wilhelmshaven lockt viele Taucher in erlebnisreiche Tiefen



Die Taucher Kerstin Djuren und Jörg Bolinius Foto: M. Hintze

dere Welt eintaucht. Kerstin siert und genieße nur noch die Djuren ist seit 15 Jahren im Un- wundervollen Tiefen des Banterwasserclub Manta (UWC ter Sees", so Djuren. Manta) in Wilhelmshaven aktiv. Dort ist sie leidenschaftli- Tiefe ein tolles Unterwasseche Taucherin im Banter See. rerlebnis. "Es ist ein schönes "Es ist ein einzigartiges Ge- Hobby neben dem Studium",

s sei ein Hobby, bei dem fühl zu tauchen. Ich vergesse man in eine komplett an- so alles, was über Wasser pas-

Der See bietet in 20 Metern

erzählt Djuren und weist darauf hin, dass auch Studenten in Wilhelmshaven regelmäßig im Verein tauchen gehen.

Tauchausbildungen

Im Verein Manta hat man die Möglichkeit, eine Tauch-Ausbildung nach dem Verein Deutscher Sporttaucher (VDST) zu absolvieren. "Mit dem Erreichen des Tauchsportabzeichens ist man in der Lage, Tauchgänge selbständig durchzuführen." Für Interessierte, die überlegen, ob Tauchen überhaupt das richtige Hobby ist, gibt es die Möglichkeit einen Schnupperkurs zu belegen. Somit bekommt man die Gelegenheit. ein Stück von der Unterwasserwelt zu erleben, ohne gleich einen vollständigen Tauchkurs belegen zu müssen.

"Vor allem die Betrachtung der Natur unter Wasser ist ein tol-

ebenfalls regelmäßig im UWC Manta taucht. Im Verein kann man verschiedene Etappen des Tauchens erreichen. Diese gehen vom Anfängertaucher über den sicheren Mittaucher bis hin zum souveränen und erfahrenen Spezialisten.

Entscheidungen vor dem Tauchen von Gewässern

Wichtig vor dem Tauchen ist, sich sein Gewässer nach der Sicht, der Temperatur sowie dem Leistungsstand der Mittaucher auszuwählen. Laut Djuren bestimme in der Regel der schwächste Taucher die Tauchtiefe sowie das Tauchprofil. "Sobald der erste Taucher friert oder die Reserve erreicht, begrenzt er die Tauchzeit", fügt Bolinius hinzu. Djuren und Bolinius gehen in zweit, mal mit mehreren. "Je springen, um zu sehen, wie es nach Sicht sollte die Gruppe unter der Wasseroberfläche les Erlebnis", so Jörg Bolinius, nicht zu groß sein", erzählt aussieht. Mich fasziniert das der als erfahrener Taucher Bolinius. "Es gibt allerdings Unbekannte."

Taucher, die alleine tauchen gehen. Wenn unterwegs etwas passiert, haben sie jedoch keinen, der ihnen bei einem Problem helfen könnte, wodurch die Gefahr größer wird", betont Bolinius. Daher gebe es beim Gruppentauchen immer einen Gruppenführer, der aufpasst.

"Jede Tageszeit hat ihre Reize zum Tauchen"

"Tagsüber braucht man meistens kein Licht, nachts sieht man dafür nur das, was man anleuchtet und es ist ruhiger", findet Bolinius.

Als leidenschaftliche Taucherin zieht es auch Diuren oft zu anderen Tauchstationen.

"Ich liebe beim Tauchen die Ruhe und Schwerelosigkeit. Wenn ich vor einem See ste-Gruppen tauchen, mal zu he, würde ich am liebsten rein-



Wart ihr alle schön artig?

Ein Interview mit dem Weihnachtsmann

eißer, flauschiger Bart, der. Viele verwechseln mich Ihr Aussehen ist heute weltlich? Wir haben ihn gefragt.

her?

Nun, das ist nicht ganz ein-

roter Mantel und *mit dem Nikolaus. Der war da*dunkle Stiefel. Die Rede ist vom mals im vierten Jahrhundert Weihnachtsmann. Auf der der römisch-byzantinische Biganzen Welt würden diese At- schof der Stadt Myra. Seit dem Früher war ich mir mit meinant werden, wenn nach sei- er am 6. Dezember jeden Jah-

bekannt und einzigartig. Wer hat sie eingekleidet?

tribute wahrscheinlich gen- zehnten Jahrhundert wandert nem Stil nicht sicher. Ich trug grüne oder blaue Mäntel. Wanem Aussehen gefragt wer- res von Haus zu Haus und füllt shington Irving beschrieb mich den würde. Doch woher die Stiefel der Kinder mit Nüs- 1809 mit einem tiefen Hut mit stammt dieses Bild in der Ge- sen, Mandarinen und süßen breiter Krempe, einer riesigen sellschaft? Und wie tickt der Dingen. Ich hingegen besu- Kniehose und einer langen Weihnachtsmann nun wirk- che die Menschen am 24. De- Pfeife. Ein modischer Fauxzember und lege Geschenke pas, sage ich. Mit etwas zu viel unter ihren Christbaum. Das auf den Hüften kann ich nicht Herr Weihnachtsmann, wo mache ich schon seit mehr als alles tragen. 1931 sorgte dann kommen Sie ursprünglich 300 Jahren. Damals nannte Cartoonist und Grafiker Hadman mich aufgrund meiner don Sundblom im Auftrag einiederländischen Wurzeln an- nes bekannten Limonadenfänglich Sinterklaas. Heute bin Herstellers dafür, dass ich meifach. Manchmal komme ich ich jedoch international und nen schönen und warmen rotselbst ein wenig durcheinan- besserbekanntals Santa Claus. weißen Mantel erhielt. (dm)



Frische Impulse für die Jade Hochschule

Jan Müller ist das neue Gesicht im Hochschulrat und gleichzeitig ein alter Bekannter

eit dem 24. Oktober ist Jan Seehafen-Terminals. Hochschulrat der Jade Hoch- Hochschulrat hatte Müller schule. Müller wurde vom Nie- Kontakt zur Jade Hochschule. für Wissenschaft und Kultur allem zum Standort Elsfleth. für fünf Jahre in den Hoch- mit dem die J. Müller AG seit schulrat bestellt und ersetzt Jahren Kooperationen be-Tom Nietiedt. Nietiedt habe treibt. Im Rahmen dieser Ko-Müller gegenüber der Hoch- operation haben die Studenschule für seine Nachfolge ten die Möglichkeit, Praxiservorgeschlagen, woraufhin die fahrungen im Unternehmen Hochschulleitung diesen Vor- zu machen und Betreuung für schlag an das Ministerium Studienarbeiten zu erhalten. weiterleitete, berichtet Mül-

zur Jade Hochschule

sitzende der J. Müller Aktien- Müller. gesellschaft. Der Logistik- Der Hochschulrat besteht aus heimatet

Müller neues Mitglied im vor seiner Berufung in den dersächsischen Ministerium Besondere Nähe bestand vor Momentan konzipierten Studenten der Jade Hochschule beispielsweise gemeinsam mit Schon seit Jahren Kontakt Mitarbeitern der J. Müller AG neue digitalisierte Geschäftsmodelle für den Wirtschafts-Müller ist der Vorstandsvor- zweig Seefahrt. berichtet Die Lehre den Ansprüchen

dienstleister ist in Brake be- ehrenamtlichen Mitgliedern Hier möchte sich Müller enbetreibt und hat die Aufgabe, das Prä-



Neues Mitalied im Hochschulrat: Jan Müller

sidium und den Senat der ders wichtiger Aspekt sei die Hochschule vor allem in Praxisorientierung der Hochder Wirtschafts - und Ent- schule, erklärt Müller. Er wicklungsplanung beratend möchte seine Erfahrung aus seien bereits durchaus prazu unterstützen.

der Wirtschaft anpassen

gagieren. Ein für ihn beson-

der freien Wirtschaft im Hoch-Jade Hochschule darin unterstützen, das Studienangebot an die Ansprüche der Wirttige Rolle spielt hier neben der denten bemerkbar.

konkreten Planung von Lehrinhalten auch die Frage, welche Bachelor- und Masterstudiengänge an der Hochschule generell angeboten

Die Jade Hochschule ist auf einem guten Weg

Auf die Frage, wie die Hochschule hinsichtlich der Praxisorientierung bisher aufgestellt sei, antwortet Müller, er sei zuversichtlich. Die Jade Hochschule sei auf einem guten Weg. Die Studiengänge xisorientiert und auch entschulrat einbringen und so die wicklungstechnisch sei die Hochschule ordentlich aufgestellt. Letzteres mache sich unter anderem auch an der schaft anzupassen. Eine wich- steigenden Anzahl der Stu-



veranstaltungs.tipps



Wilhemshavener Rudelsingen

Zum 17. Mal lädt das Pumpwerk zum gemeinsamen Singen ein. Das vorweihnachtliche Singen startet ab 19:30 Uhr. Tickets im VVK für 10€.

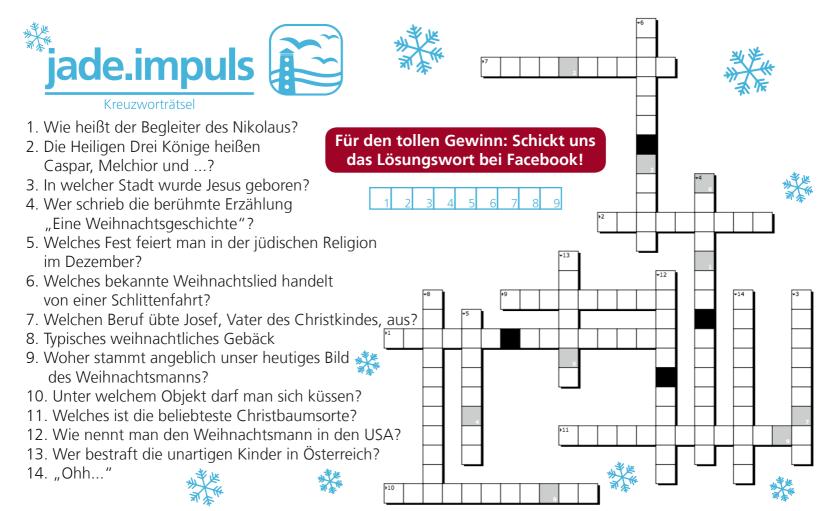


De Fofftig Penns Konzert

Eine ungewöhnliche Mischung aus Plattdeutsch und Rap gibt es in der umBAUbar in Oldenburg ab 20 Uhr.

Tickets im VVK für 9,90 €.







organisation

Saskia Flum (Leitung), Vanessa Fillis

marketing

Julia von Döhlen (Leitung) Annika Meyer

technik

Lena Eisner (Leitung), Felix Köhler

online-koordinator Francesco Huber

redaktion

Oliver Bick (Chefredakteur, onb), Daniel Brickwedde (CvD, db), Dominik Mühlena (dm), Jan-Niklas Burk (jb), Katharina-Elisabeth Davids (kd), Lena Mimkes (lm), Michelle Hintze (mh), Tobias Bindhammer (tb)

layout

Thuy Nguyen (Leitung), Michelle Anskeit

herausgeber/kontakt

Prof. Dr. Knut Barghorn (V.i.S.d.P.) Dr. Pia Schreiber (V.i.S.d.P.) Jade Hochschule Wilhelmshaven Friedrich-Paffrath-Str. 101 D-26389 Wilhelmshaven Telefon: 04421-985-2928 Email: jade.impuls@jade-hs.de

druc

Brune Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH

sonstiges

Besonderer Dank geht an Uwe Bachmann, Stephanie Lönze, Julia Belculfine und Yasmin Lotz für die unterstützende Mitarbeit. Die Inhalte einzelner Beiträge müssen nicht die Meinung der Redakteure widerspiegeln. jade.impuls entsteht mit der Unterstützung der MittelrheinVerlagsgesellschaft mbH in Koblenz. Der Lehrverlag ist ein studentisches Projekt im Studiengang Medienwirtschaft und Journalismus an der Jade Hochschule in Wilhelmshaven





Zimtsterncreme

Weihnachtlicher Nachtisch



Süße Gelüste in der Adventszeit

Die letzten vorweihnacht- - 50g Zucker lichen Wochen hat die Ja- - 25g Vanillezucker bereits ein -1 Messerspitze de.Implus genüssliches Festtagsmahl Lebkuchengewürz für euch gekocht. Die Re- - 5 bis 8 Zimtsterne zepte hier zu könnt Ihr auf unserer Webseite zu fin- 1. In einer großen Schale den.

nem richtigen tisch. Denn Weihnachten te Messe entsteht. ist die Zeit, in der keine Kalorien gezählt werden.

anderen Form genießen. dreiviertel gefühlt ist. Ein schneller und unkomplizierter Nachtisch, der mit 3. Die oberste Schicht ganz Sicherheit allen schmeckt.

Zutaten:

- 200g Mascarpone
- 2 Esslöffel Orangensaft
- 200g Naturjoghurt
- -1 Esslöffel Eierlikör oder nach Geschmack
- 200g Magerquark

- oder Schüssel alle Zutaten. Zu guter Letzt gehört zu ei- bis auf die Zimtsterne, mit Weih- einem Schneebesen kräfnachtsmahl auch ein Nach- tig verrühren bis eine glat-
- 2. Die erste Schicht der Jetzt darf man es sich gut Cremé in ein kleines Glas gehen lassen und schlem- füllen. Auf dieser Schicht men. Wenn am Punsch einen Zimtstern zerbröseln Abend noch Zimtsterne und eine weitere Schicht übrig geblieben sind, dann auffüllen. Diesen Vorgang könnt ihr sie noch in einer wiederholen, bis das Glas
 - leicht glatt streichen und mit gemahlenem Zimt und einem Zimtstern dekorieren. Am besten für 1 bis 2 Stunden in den Kühlschrank stellen und gekühlt servieren.

Das Rezept ergibt vier bis fünf Portionen. (kd)



anzeige -

- Stadtrundfahrten
- Ausflugsverkehr
- Studienfahrten
- Omnibusvermietung
- Eigenes Reiseprogramm
- Überlandlinie **WHV-Wiesmoor**



...am besten fahren Sie mit uns!

26386 Wilhelmshaven Dodowea 3 Tel. 0 44 21 / 8 43 60 Fax 0 44 21 / 8 72 39 www.fass-reisen.de

