

Online- Workshop zum Thema "Wertschätzende / Verbindende Kommunikation" und „Roundup“

Im täglichen Miteinander - ob im Familien- oder Berufsalltag - kommt es immer wieder vor, dass das, was andere uns sagen oder was wir beobachten, uns irritiert, verärgert und uns zu Reaktionen bringt, die wir nicht wollen. Auch wir reden manchmal so, dass unser Gegenüber sich durch uns herabgesetzt oder verletzt fühlt, Konflikte entstehen und diese eskalieren eher, als dass sie gelöst werden.

Die Referentin stellt die Methode und Haltung der „Wertschätzenden/Verbindenden Kommunikation – Gewaltfreie Kommunikation (GFK)“ nach Dr. Marshall Rosenberg vor. Diese basiert auf Einfühlung und gegenseitigem Verstehen. Mit Hilfe dieser Methode können wir eine Konfliktkultur schaffen, die einen wertschätzenden und effektiven Umgang miteinander ermöglicht.

Anhand von praktischen Übungen wird diese Methode geübt. Auch eigene Konfliktsituationen können mit eingebracht und bearbeitet werden.

Referentin:

Elke Uldahl ist freiberufliche Mediatorin BM (Anerkennung durch den Bundesverband Mediation), Mediatorin in Strafsachen und Verfahrensbeistand.

Termine:

- Mo: 17.04.2023
- Di: 18.04.2023
- Di: 25.04.2023

Jeweils von 08:30 Uhr bis 12:15 Uhr online via ZOOM

Anmeldung: bis zum **24. März 2023** per Email an BGM@jade-hs.de

Achtung! Roundup:

Der Kurs hat im vergangenen Jahr das erste Mal stattgefunden. Für alle, die an einem der beiden Workshops teilgenommen haben, bieten wir einen Roundup an. Dort haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit der Dozentin Ihre Erfahrungen im Alltag mit dieser Methode zu reflektieren.

Termin: 12. Juni 2023 von 9 bis 12 Uhr, online via ZOOM

Anmeldung bis zum **26. Mai 2023** per Email an BGM@jade-hs.de